

Ausrüstungsliste

Ausrüstungsliste	1	2	3	4	5	6	7	Anmerkung
Wir haben die wichtigsten Teile aufgeführt, weitere Ausrüstung kann nach Belieben ergänzt werden. Brotzeit sollte ebenfalls unbedingt mit im Rucksack sein, und wenn es nur ein Müsliriegel gegen den Hungerast ist!	Bergwandern	Klettersteig	Bergtour bis II	Eis- / Hochtour	Schitour	Skihohtour	Mountainbike	
Berg- oder Treckingschuhe	ⓘ	ⓘ	ⓘ					
Bergschuhe steigeisenfest				ⓘ				
Schitourenschuhe					ⓘ	ⓘ		Verleih möglich
Rucksack	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	Größe je nach Tour
Jacke (Fleecebekleidung..)	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	
Tourenhose	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ		
Handschuhe	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	
Überhandschuhe				ⓘ	ⓘ	ⓘ		
Mütze	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	
Anorak (Goretex..)		ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ		
Überhose (Goretex..)	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	
Regenschutz	ⓘ						ⓘ	
Biwaksack	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ		
Rucksackapotheke m. Aludecke	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	
Sonnencreme	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	
Sonnenbrille	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	
Sonnenhut	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ		
Lippenstift	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	am besten m. Sonnenschutz
Wechselwäsche	☺	☺	☺	☺	☺	☺		
Stirnlampe (Taschenlampe)	☺	☺	☺	☺	☺	☺		
Trinkflasche / Thermoskanne (mit Inhalt)	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	ⓘ	nach Witterung
Brust- / Hüftgurt		ⓘ		ⓘ		ⓘ		Verleih möglich
Steinschlaghelm		ⓘ		ⓘ				Verleih möglich
Klettersteigset m. Bremse		ⓘ						Verleih möglich
Bergseil 9 - 11 mm, 30-50m			☺	ⓘ		ⓘ		pro Seilschaft, Verleih möglich
HMS-Karabiner mit Verschußsicherung			☺	1x		1x		
Schnappkarabiner			☺	1x	1x	1x		
Expressschlingen				☺		☺		
Reepschnur 5 mm (3 m)			☺	1x	1x	1x		
Reepschnur 5 mm (2 m)			☺	1x	1x	1x		
Reepschnur 5 mm (1 m)			☺	1x		1x		
Bandschlingen 1,5 m			☺	☺		☺		
Bandschlinge 2,4 m			☺	1x		1x		
Abseilachter			☺	1x		1x		
Steigeisen angepasst				ⓘ		ⓘ		Verleih möglich
Eispickel				ⓘ		ⓘ		Verleih möglich
Rohreisschrauben				1x		1x		Verleih möglich
Tourenschl					ⓘ	ⓘ		Verleih möglich
Schistöcke					ⓘ	ⓘ		
Spannklebefell					ⓘ	ⓘ		Verleih möglich
Schibrille					ⓘ	ⓘ		
Harscheisen					☺	ⓘ		
Verschütteten-Suchgerät					ⓘ	ⓘ		Verleih möglich
Lawinenschaufel					ⓘ	ⓘ		Verleih möglich
Lawinensonde					ⓘ	ⓘ		Verleih möglich
Kompass	☺		☺	☺	☺	☺	☺	
Höhenmesser	☺		☺	☺	☺	☺	☺	
Landkarte	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Führer	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Schreibzeug m. Bleistift	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	

- ⓘ = zwingend notwendig
 1x = mind. Anzahl
 ☺ = vorteilhaft